



РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ ДНЯ

Теплый период года (июнь-август)

Младший возраст

Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00-08.10
Завтрак	08.20-08.50
Самостоятельные игры	08.50-09.15
Второй завтрак	09.15-09.25
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.25 - 12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные ванны	15.00-15.25
Пудрик	15.25 – 15.45
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.00-17.30
Уход домой, игры, прогулки с родителями, ужин, ночной сон	17.30 – 21.00





УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
И.И. Белов

РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ ДНЯ

Теплый период года (июнь-август)

средний возраст

Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 -08.20
Завтрак	08.20- 08.50
Самостоятельные игры	08.50 -09.15
Второй завтрак	09.15 - 09.25
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.25 - 12.20
Обед	12.20 -12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные ванны	15.00-15.35
Полдник	15.25 – 15.45
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам в центрах активности	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.10-17.30
Уход домой, игры, прогулки с родителями, ужин, ночной сон	17.30 – 21.00





УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

И.И. Белова

РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ ДНЯ

Теплый период года (июнь-август)

старший возраст

Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 -08.20
Завтрак	08.20- 08.50
Самостоятельные игры	08.50 -09.25
Второй завтрак	09.25 - 09.40
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.40 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные ванны	15.00-15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам в центрах активности	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.10-17.30
Уход домой, игры, прогулки с родителями, ужин, ночной сон	17.30 – 21.00

