

Режим дня
Группа компенсирующей направленности «Колокольчики»

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Второй завтрак	10.40-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.55
Активное бодрствование детей (игры, самостоятельная деятельность детей)	15.55-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.30
Уход детей домой	до 17.30

Режим дня
Группа компенсирующей направленности «Теремок»

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, самостоятельная деятельность детей)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.30
Уход детей домой	до 17.30

Режим дня
Младшая группа «Непоседы»

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.40-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность детей)	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30
Уход детей домой	до 17.30

Режим дня
Вторая младшая группа «Ромашка»

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.50-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Активное бодрствование детей (игры, самостоятельная деятельность детей)	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Уход детей домой	до 17.30

**Режим дня
Средняя группа «Радуга»**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика Культурно-гигиенические процедуры	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Активное бодрствование детей (игры, самостоятельная деятельность детей)	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Уход детей домой	до 17.30

Режим дня
Подготовительная группа «Зайчата»

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.20
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, самостоятельная деятельность детей)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Уход детей домой	до 17.30

Режим дня
Старшая группа «Любознайки»

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика Культурно-гигиенические процедуры	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.30
Уход детей домой	до 17.30