

# Осторожно - змеи!

## Первая помощь при укусе змеи:

Действие первое и обязательное – вызвать «скорую помощь».

Затем обездвижьте пострадавшего (по крайней мере, укушенную конечность). Лучше всего – уложить пострадавшего так, чтобы голова была ниже уровня ног.

Спорным является вопрос: оказывая первую помощь при укусе змеи, нужно ли отсасывать яд из раны? Ртом – вряд ли. Если в ротовой полости того, кто оказывает помощь, есть ранки, яд может поразить и его. Существует другой метод: яд можно отсасывать на протяжении 10-15 минут маленькой банкой знакомым в народе способом. С помощью пламени от зажигалки или спички в ней создаётся разреженное пространство, и банка сразу накладывается на место укуса.

Следует наложить фиксирующую повязку. Полоска любой ткани завязывается достаточно плотно, но так, чтобы между тканью и кожей можно было просунуть два пальца. Такая повязка не мешает кровотоку, но несколько замедляет распространение яда по лимфе. По мере нарастания отёка повязку нужно ослаблять, чтобы она не врезалась в ткани.

Жгут накладывать категорически нельзя, т.к. нарушение кровообращения усилит распад тканей в зоне укуса, а продукты этого распада отравляют организм укушенного. Это практически 100%-й способ получить гангрену. Чтобы снизить концентрацию яда, человека следует обильно поить.

## **НЕЛЬЗЯ разрезать, прижигать ранку, смачивать её марганцовкой.**

При транспортировке, чем меньше пострадавший будет двигаться, тем меньше яд распространится по его организму. Желательно перевозить человека лёжа на носилках, или нести на руках. Поражённую конечность можно зафиксировать шиной.

В больнице пострадавшему введут сыворотку – самое эффективное средство против яда. Но при укусах гадюк, сыворотку нужно ввести в течение первых 30-ти минут (1 час – максимум). При введении через несколько часов её эффективность упадёт в разы.

Как защититься от укуса змей:

1. Необходимо носить высокие сапоги и плотные брюки.
2. Передвигайтесь с палкой-посохом, раздвигайте траву пред собой, создавайте больше шума.
3. Не ставьте палатки в высокой траве, вблизи коряг, валунов и скал.
4. Не оставляйте палатки открытыми ни на минуту, прежде чем влезть в спальный мешок проверьте, нет ли там змеи.